

Specyfika rekrutacji:

Uwaga! Do klasy mistrzostwa sportowego wnioski składane są od 15 maja 2023 r. do 29 maja 2023 r.

Przyjęcie kandydata do klasy mistrzostwa sportowego (piłka ręczna chłopców) poprzedzone będzie próbą sprawności fizycznej, którą zobowiązani są zaliczyć wszyscy zainteresowani.

Na test sprawności fizycznej należy przynieść ze sobą legitymację szkolną lub inny dowód tożsamości z aktualnym zdjęciem oraz podpisaną zgodę rodziców na udział w testach sprawnościowych (druk dostępny do pobrania na stronie internetowej szkoły).

Test sprawności fizycznej zostanie przeprowadzony w następujących terminach:

TERMIN GŁÓWNY

5 czerwca 2023 roku o godzinie 15.30

na terenie obiektów sportowych I Liceum Ogólnokształcącego im. Króla Jana III Sobieskiego w Akademickim Zespole Szkół w Piekarach Śląskich, przy ul. Gimnazjalnej 24

TERMIN DODATKOWY

15 czerwca 2023 roku, o godzinie 15.30

na terenie obiektów sportowych I Liceum Ogólnokształcącego im. Króla Jana III Sobieskiego w Akademickim Zespole Szkół w Piekarach Śląskich, przy ul. Gimnazjalnej 24

Test sprawności fizycznej składa się z następujących elementów:

- bieg na dystansie 50 m,
- skok w dal z miejsca,
- bieg na dystansie 1000 m (chłopcy w wieku 12 lat i więcej),
- pomiar siły względnej: podciąganie w zwisie na drążku (chłopcy w wieku 12 lat i więcej),
- bieg wahadłowy na dystansie 4 razy 10 m z przenoszeniem klocków,
- siad z leżenia tyłem wykonywany w czasie 30 sekund,
- skłon tułowia w przód w staniu.

Kandydat zalicza test sprawności fizycznej, jeżeli uzyska minimum **50** punktów na **100** punktów możliwych do uzyskania ze wszystkich siedmiu prób.

Wymagania dodatkowe

Do klasy I oddziału mistrzostwa sportowego przyjmuje się kandydatów, którzy:

1. Posiadają bardzo dobry stan zdrowia, potwierdzony orzeczeniem lekarskim wydanym przez lekarza podstawowej opieki zdrowotnej (brak przeciwwskazań do uczęszczania do klasy mistrzostwa sportowego);
2. Posiadają pisemną zgodę rodziców na uczęszczanie kandydata do szkoły lub oddziału;
3. Uzyskali pozytywne wyniki prób sprawności fizycznej, na warunkach ustalonych przez polski związek sportowy właściwy dla danego sportu, w którym jest prowadzone szkolenie sportowe w danej szkole lub danym oddziale.